



Instructie zelftoediening voorgevulde spuit Stelara®

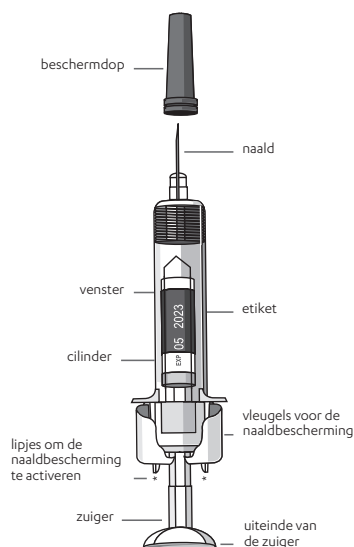
Informatie voor patiënten met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa

1

Laat Stelara® (ustekinumab) op kamertemperatuur komen



Neem de voorgevulde spuit uit de koelkast. Laat de voorgevulde spuit ongeveer een half uur buiten de kartonnen doos liggen. Dit zorgt ervoor dat de vloeistof een comfortabele temperatuur voor injectie krijgt (kamertemperatuur). Haal de beschermdop niet van de naald zolang de vloeistof nog op kamertemperatuur aan het komen is.



2

Houd de voorgevulde spuit op de juiste manier vast



- Houd de voorgevulde spuit vast aan de cilinder van de spuit, met de naald (met beschermdop erop) naar boven wijzend.



- Niet vasthouden aan de zuiger, het uiteinde daarvan, de vleugels voor de naaldbescherming of de beschermdop.
- Trek de zuiger nooit terug.
- Haal de beschermdop nog niet van de voorgevulde spuit.
- Raak de lipjes van het naaldbeschermingsmechanisme niet aan, om te voorkomen dat de naald te vroeg door het naaldbeschermingsmechanisme wordt afgedekt.

3

Controleer de voorgevulde spuit zodat u er zeker van bent:



- dat de dosering en de sterkte juist zijn; de standaarddosering bedraagt één voorgevulde spuit Stelara met 90 mg.
- dat het het juiste geneesmiddel is;
- dat de oplossing in de voorgevulde spuit helder tot opaalachtig (met een parelachtige glans) is en kleurloos tot lichtgeel;

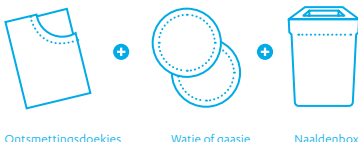


- dat de houdbaarheidsdatum niet is verstrekken;
- dat de voorgevulde spuit niet is beschadigd;
- dat de oplossing in de voorgevulde spuit niet verkleurd of troebel is en geen vreemde deeltjes bevat;
- dat de oplossing in de voorgevulde spuit niet is bevroren.

Indien één van bovenstaande punten van toepassing is, gebruik de spuit dan niet meer en contacteer uw arts of apotheek.

4

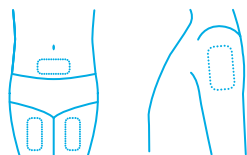
Leg de benodigde materialen klaar



Leg alles wat u nodig heeft bij elkaar op een schoon oppervlak. Dat zijn: ontsmettingsdoekjes, een watje of katoenen gaasje en een naaldenbox, verkrijgbaar bij uw apotheek.

5

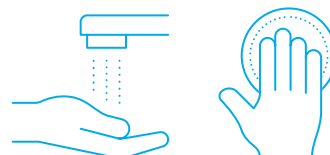
Bepaal de injectieplaats



- Goede plaatsen voor de injectie zijn het bovenste deel van de dij of rond de buik, minstens 5 cm van de navel.
- Gebruik zo mogelijk geen huidzones met verschijnselen van psoriasis.
- Als iemand u bij de injectie helpt, kan hij of zij ook de bovenarmen kiezen als plaats voor de injectie.

6

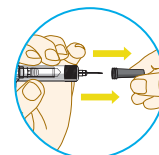
Maak de injectieplaats schoon



- Was uw handen zeer goed met zeep en warm water.
- Veeg met een ontsmettingsdoekje over de injectieplaats op de huid.
- Raak dit gebied niet meer aan voordat de injectie is gegeven.

7

Haal de beschermdop van de naald

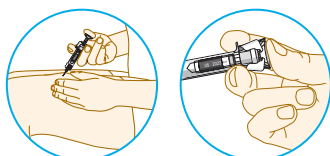


Haal de beschermdop niet van de naald zolang u nog niet klaar bent om de dosis te injecteren. Pak de voorgevulde spuit met één hand vast bij de cilinder en trek de beschermdop er recht vanaf. Mogelijk ziet u wat luchtbelletjes of een druppeltje vloeistof aan het uiteinde van de naald; dit is normaal.

- Injecteer de dosis direct nadat u de beschermdop heeft verwijderd.
- Raak de naald niet aan en zorg dat de naald nergens mee in contact komt.
- Gebruik de spuit niet als deze gevallen is terwijl de beschermdop er al af was. Als dit is gebeurd, raadpleeg dan uw arts.

8

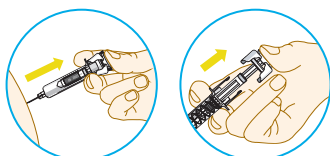
Injecteer de dosis



- Houd de voorgevulde spuit in één hand tussen uw middelvinger en wijsvinger en zet uw duim op het uiteinde van de zuiger. Neem met uw andere hand een stukje schoongemaakte huid zachtjes tussen uw duim en wijsvinger. Knijp niet te hard.
- Trek de zuiger nooit terug.
- Steek de naald in één vloeiende beweging tot het eind door de huid.
- Spuit de hele inhoud in door de zuiger in te duwen tot het uiteinde van de zuiger helemaal tussen de vleugels van het naaldbeschermingsmechanisme zit.

9

Haal de naald terug uit de huid



- Als de zuiger helemaal is ingedrukt, haal dan de naald terug uit de huid terwijl u druk op het uiteinde van de zuiger blijft uitoefenen. Laat de huid los.
- Neem uw duim langzaam van het uiteinde van de zuiger zodat de lege spuit omhoog kan komen, totdat de hele naald wordt afgedekt door het naaldbeschermingsmechanisme.

10

Na de injectie



- Druk na de injectie een paar seconden lang een ontsmettingsdoekje op de injectieplaats.
- Er kan een klein beetje bloed of vocht op de injectieplaats aanwezig zijn. Dit is normaal.
- U kunt een watje of gaasje op de injectieplaats drukken en dit 10 seconden vasthouden.
- Wrijf niet over de huid op de injectieplaats. U kunt de injectieplaats bedekken met een kleine pleister indien nodig.

11

Voer de gebruikte spullen af



- Gebruikte injectiespuiten dienen in een prikbestendig afvalvat te worden gedaan, zoals een speciale naaldenbox. Gebruik spuiten nooit opnieuw. Dit is voor uw eigen veiligheid en gezondheid en voor de veiligheid van anderen. Is uw naaldencontainer vol? Breng deze dan naar uw apotheek of naar een plek voor klein chemisch afval, bijvoorbeeld het milieuplein in uw gemeente.
- Ontsmettingsdoekjes en andere gebruikte spullen kunnen worden weggegooid met het huishoudelijk afval.

Deze informatie is bestemd voor patiënten die Stelara gebruiken en is bedoeld om patiënten te informeren over de toediening.
Deze informatie ontvangt u via uw behandelend arts.

Meer informatie?

Janssen Customer Service Center

Tel: 0800 - 242 42 42

janssen@jacnl.jnj.com

www.janssen.com/nederland

Janssen-Cilag B.V.



PHARMACEUTICAL COMPANIES OF *Johnson & Johnson*