



# Health Monitor



Scan mij voor meer informatie

## Wat is Health Monitor

Health Monitor is een (digitale) toepassing die op een eenvoudige, snelle en valide manier de gezondheidsbeleving in kaart brengt.<sup>2</sup> Health Monitor maakt gebruik van een ladder-model en een segmentatiebenadering.



## Waarom Health Monitor?

Met Health Monitor is het voor het eerst mogelijk inzicht te krijgen in de gezondheidsbeleving van patiënten. In combinatie met biomedische waarden ontstaat daardoor een completer beeld van de gezondheidstoestand van de patiënt.<sup>1</sup>

De beschikbare ondersteunende zorg kan daardoor beter worden afgestemd op de behoeften van de patiënt. Het uitgangspunt is dat dit tot betere zorguitkomsten, hogere patiënttevredenheid en meer doelmatige zorg zal leiden.<sup>1</sup> Zeker wanneer de zorgverlener en patiënt samen tot beslissingen komen.<sup>3,4</sup>



## Hoe werkt Health Monitor?

Zowel patiënten als het zorgaanbod worden gesegmenteerd. Patiënten krijgen vervolgens steeds die zorg aangeboden die past bij het segment waarin de patiënt zich op dat moment bevindt. De individuele zorgvraag en de geboden zorg worden zo continu op elkaar afgestemd.

Health Monitorfaciliteert daarmee **gepersonaliseerde zorg**.



**Twee vragen over de gezondheidsbeleving van een patiënt** bieden inzicht in de subjectieve gezondheid en het welzijn van iemand en bepalen de positie op de ladder.

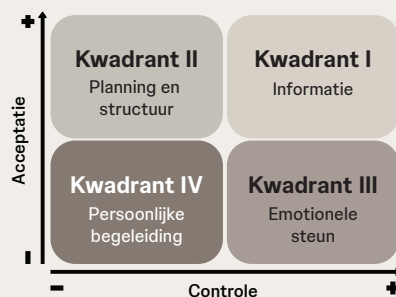
**Zes segmentatievragen** bieden inzicht in de twee belangrijkste factoren die de positie op de ladder beïnvloeden

1. Ik heb zelf veel invloed op mijn gezondheid
2. Ik heb vrede met hoe mijn gezondheid is
3. Ik heb het gevoel dat ik zelf grip heb op mijn gezondheid
4. De manier waarop ik nu lichamelijk en/of geestelijk kan functioneren is voor mij acceptabel
5. Mijn gezondheidstoestand heb ik voor een groot deel zelf in de hand
6. Ik accepteer mijn gezondheidstoestand zoals die is



## Patiëntenprofielen

Inzicht in patiëntenprofielen en/of voorkeuren vormen de basis voor **gepersonaliseerde zorg**.



### Referenties:

1. Bloem, J.G. (2012). Gepersonaliseerde zorg, de juiste richting. Inaugurele rede uitsproken op 24 oktober 2012 ter aanvaarding van het ambt bijzonder hoogleraar 'Health care consumers and experienced health', Nyenrode Business Universiteit, Breukelen.
2. Bloem, J.G. (2008). Beleving als medicijn' (Experience as a medicine: the development of a general subjective health instrument – in Dutch with English summary). Doctoral dissertation, Nyenrode Business University, The Netherlands.  
<https://docplayer.nl/383979-Beliving-als-medicijn.html>
3. Broersen, S. (2011). Shared decision making voor beginners. Medisch Contact, 26, 1639-1641.
4. Pollard, S., Bansback, N., & Bryan, S. (2015). Physician attitudes toward shared decision making: A systematic review. Patient Education Counseling, 98 (9), 1046-1057.

# Johnson & Johnson



# Health Monitor



Scan me for more information

## What is Health Monitor

Health Monitor is a (digital) tool that provides a simple, quick and valid way to monitor a patient's health experience.<sup>2</sup> Health Monitor uses a ladder model and a quadrant-based approach.



## Why use Health Monitor?

Health Monitor makes it uniquely possible to gain an insight into a patient's health experience. Combining Health Monitor with biomedical information helps healthcare providers to gain a more complete picture of the patient's state of health.<sup>1</sup>

This approach allows the available care and support to be tailored to suit the patient's needs. In turn, this should lead to better healthcare outcomes, increased patient satisfaction and more effective care,<sup>1</sup> especially when patients and healthcare providers are able to make decisions together.<sup>3,4</sup>



## How does Health Monitor work?

Patients and the care that can be provided are placed into quadrants. This helps to make sure that patients receive the care that is best suited to the quadrant that they are currently in. This means that the care provided continuously matches the care that the patients need.

Health Monitor can therefore be used to provide **personalised care**.



**Two questions** about a patient's health experience can provide an insight into the patient's subjective health experience and well-being. This helps to determine the patient's position on the ladder.

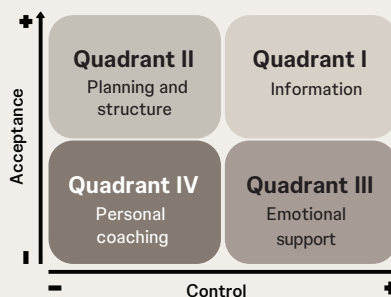
**Six questions** are used to provide an insight into the two most important factors that influence a patient's position on the ladder.

1. have a lot of influence over my own health
2. I am content with my state of health
3. feel that I have control over my own health
4. The way I am currently able to function physically and/or mentally is acceptable to me
5. I am largely able to manage my state of health myself
6. I accept my state of health as it is



## Patient profiles

Understanding patient profiles and/or preferences is key to ensuring personalized care.



### References:

1. Bloem, J.G. (2012). Gepersonaliseerde zorg, de juiste richting. Inaugurele rede uitsproken op 24 oktober 2012 ter aanvaarding van het ambt bijzonder hoogleraar 'Health care consumers and experienced health', Nyenrode Business Universiteit, Breukelen.
2. Bloem, J.G. (2008). Beleving als medicijn' (Experience as a medicine: the development of a general subjective health instrument – in Dutch with English summary). Doctoral dissertation, Nyenrode Business University, The Netherlands.  
<https://docplayer.nl/383979-Believing-als-medicijn.html>
3. Broersen, S. (2011). Shared decision making voor beginners. Medisch Contact, 26, 1639-1641.
4. Pollard, S., Bansback, N., & Bryan, S. (2015). Physician attitudes toward shared decision making: A systematic review. Patient Education Counseling, 98 (9), 1046-1057.

# Johnson&Johnson