



Uw behandeling met **Stelara[®] (ustekinumab)**

Informatie voor patiënten met de ziekte van Crohn
of colitis ulcerosa.

janssen  Immunology

PHARMACEUTICAL COMPANIES OF *Johnson & Johnson*

©**Janssen-Cilag B.V.**, producent van **Stelara® (ustekinumab)**.

Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt door middel van druk, microfilm, of op welke manier dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever. Deze tekst is met grote zorg samengesteld in september 2023.

Lees deze brochure zorgvuldig door. Er staat belangrijke informatie in over het geneesmiddel dat uw arts heeft voorgeschreven om uw ziekte te behandelen.

De informatie in deze brochure is gebaseerd op de officiële bijsluiter-tekst. Deze brochure bevat niet alle informatie. In de bijsluiter staat meer informatie. Lees vóór het gebruik van medicijnen altijd de bijsluiter. De nieuwste versie van de bijsluitertekst is te vinden op **www.janssen.com/nederland**. Heeft u aanvullingen of wijzigingen, dan kunt u deze mailen naar **janssen@jacnl.jnj.com**.

Voor alle afbeeldingen in deze uitgave is gebruik gemaakt van modellen. Ze zijn alleen bedoeld als illustratie.

Inhoudsopgave

Wat is ustekinumab en waarvoor wordt dit middel gebruikt?	4
Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?	5
Bijwerkingen	8
Melden van bijwerkingen	10
Uw behandeling	12
Hoe bewaart u dit middel?	25
Nuttige telefoonnummers	27
Uw (poli-)afspraken	28

Waar wordt dit middel voor gebruikt?

Dit middel behoort tot de groep van geneesmiddelen met de naam 'immunosuppressiva'. Deze geneesmiddelen onderdrukken (een deel van) het afweersysteem.

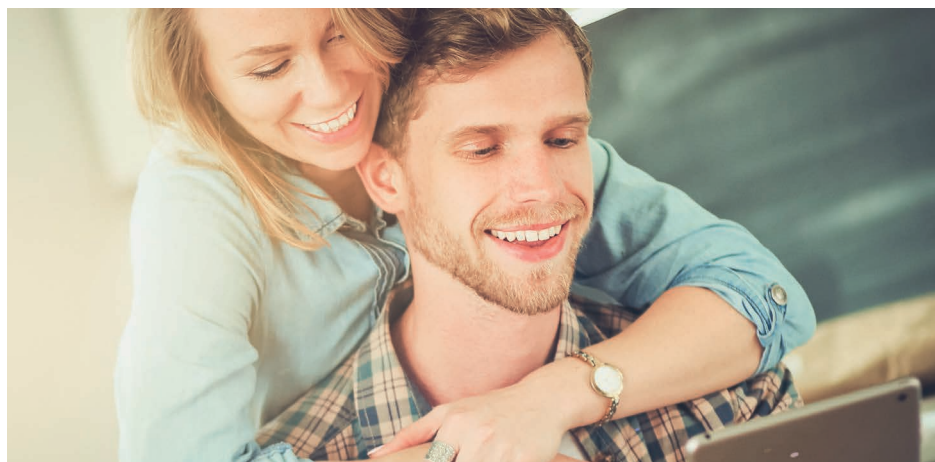
De werkzame stof in dit geneesmiddel heet 'ustekinumab', een 'mono-klonaal anti-lichaam'. Monoklonale antilichamen herkennen bepaalde eiwitten in het lichaam en binden zich daaraan vast. Daardoor kunnen deze eiwitten niet meer werken.

Waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Het wordt onder andere gebruikt voor de behandeling van volwassen patiënten met matige tot ernstige ziekte van Crohn of colitis ulcerosa.

Ziekte van Crohn en colitis ulcerosa

De ziekte van Crohn en colitis ulcerosa zijn chronische ontstekings-ziektes van het spijsverterings-stelsel. Voor de behandeling van de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa, zal uw arts u eerst andere medicijnen voorschrijven. Als u niet goed op deze medicijnen reageert of deze medicijnen niet verdraagt, kunt u met ustekinumab worden behandeld.



Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gaat gebruiken. Uw arts zal vóór de behandeling controleren hoe gezond u bent. Vertel uw arts vooraf over elke ziekte die u heeft gehad.

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- Als u allergisch bent voor één van de stoffen in dit geneesmiddel.
- Als u een infectie heeft die van invloed kan zijn op het gebruik van dit geneesmiddel.
- Als u actieve tuberculose heeft.

Twijfelt u of u allergisch bent of een infectie heeft, neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Vertel uw arts als u onlangs dicht bij iemand bent geweest die misschien tuberculose heeft. Uw arts zal u dan vooraf onderzoeken om te kijken of u tuberculose heeft. Als u risico loopt om tuberculose te krijgen, dan kan de arts u geneesmiddelen geven om dit te voorkomen.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn?

- Als u dit middel eerder heeft gebruikt en een allergische reactie heeft gehad. Als u hier niet zeker van bent, vraag het dan aan uw arts.
- Als u ooit een vorm van kanker heeft gehad. Dit moet uw arts weten omdat ustekinumab een deel van het afweer-systeem kan verzwakken. Dit kan het risico op kanker vergroten.
- Als u een infectie heeft of die pas heeft gehad. En als u abnormale openingen in uw huid heeft (fistels).
- Als u psoriasis heeft met huidbeschadigingen (laesies) die nieuw zijn of veranderd zijn, op uw normale huid of op de plek van de psoriasis.
- Als u psoriasis en/of artritis psoriatica heeft en een behandeling krijgt. Dit kan een ander middel zijn dat uw immuunsysteem onderdrukt of licht-therapie (met een soort UV-licht). De kans bestaat dat u dan ziek wordt, omdat uw afweersysteem verzwakt is. Dit is nog niet onderzocht.
- Als u ooit een allergische reactie tegen latex heeft gehad. De verpakking van dit geneesmiddel bevat latex-rubber. Dit kan ernstige allergische reacties geven bij personen die gevoelig zijn voor latex.
- Als u injecties krijgt of heeft gehad voor de behandeling van allergieën. Het is niet bekend of dit geneesmiddel hier invloed op heeft.
- Als u 65 jaar of ouder bent. U kunt dan namelijk makkelijker infecties krijgen.

Twijfelt u of een van deze punten voor u geldt? Vraag het dan na bij uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken.

Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Kinderen tot 18 jaar met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa kunnen dit middel beter niet gebruiken. Bij deze leeftijdsgroep is gebruik van dit middel niet onderzocht.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen of vaccins?

- Gebruikt u nog andere geneesmiddelen? Of heeft u die pas gebruikt? Of gaat u die binnenkort gebruiken? Vertel dit dan aan uw arts of apotheker.
- Vertel uw arts of apotheker ook of u onlangs inenting(en) (vaccins) heeft gehad of inenting(en) gaat krijgen. Enkele soorten vaccins (levende vaccins) mogen niet worden gegeven als u dit geneesmiddel gebruikt.



Zwangerschap en borstvoeding

- U kunt dit geneesmiddel beter niet gebruiken als u zwanger bent. De effecten van dit middel op zwangere vrouwen zijn niet bekend. Ook kunt u beter voorkomen dat u zwanger raakt als u dit middel gebruikt. Gebruik een anticonceptie middel zoals de pil of een condoom zolang u dit middel gebruikt. En ook nog daarna, tot minstens 15 weken na de laatste behandeling.
- Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn of wilt u zwanger worden? Neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken.
- Neem contact op met uw arts als u borstvoeding geeft of borstvoeding wilt gaan geven. U moet samen met uw arts beslissen of u borstvoeding geeft óf dit geneesmiddel gebruikt. U mag niet én borstvoeding geven én dit geneesmiddel gebruiken.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Dit geneesmiddel heeft bijna of helemaal geen invloed op de rijvaardigheid en op het vermogen om machines te bedienen.

Bijwerkingen

Het gebruik van geneesmiddelen kan bijwerkingen geven. Niet elke patiënt zal last van bijwerkingen hebben. Maar bijwerkingen kunnen soms zo ernstig zijn dat een behandeling dringend nodig is. Neem dan met spoed contact op met uw arts of zoek dringend medische hulp.

Ernstige bijwerkingen

Ernstige bijwerkingen die met spoed behandeld moeten worden:

1. Allergische reacties

- U kunt een ernstige allergische reactie onder andere herkennen aan:
 - moeite met ademen of slikken;
 - lage bloeddruk, die duizeligheid of een licht gevoel in het hoofd kan veroorzaken;
 - gezwollen gezicht, lippen, mond of keel.
- Allergische reacties die vaak voorkomen zijn huid-uitslag en gal-bulten (bij maximaal 1 op de 100 personen). Deze reacties kunnen ernstig zijn, maar dat hoeft niet.
- Ernstige allergische reacties ('anafylaxie') komen zelden voor (bij maximaal 1 op de 1.000 personen).
- In zeldzame gevallen zijn allergische long-reacties en long-ontsteking gemeld. Neem onmiddellijk contact op met uw arts bij hoest, kortademigheid en koorts.

Als u een ernstige allergische reactie heeft, kan uw arts de beslissing nemen om de behandeling stop te zetten.

2. Infecties

- U kunt een infectie onder andere herkennen aan:
 - koorts, griepachtige symptomen, zweet-aanvallen 's nachts
 - vermoeidheid of kort-ademigheid
 - hoest die niet overgaat
 - warme, rode en pijnlijke huid of een pijnlijke huid-uitslag met blaren
 - brandend gevoel bij het plassen
 - diarree

- Door het gebruik van dit geneesmiddel kan uw lichaam minder goed weerstand bieden tegen infecties. Sommige infecties zouden daardoor ernstig kunnen worden.
- Vertel het uw arts ook als u een open (snij)wond of zweer heeft, want deze kunnen geïnfecteerd raken. U moet letten op symptomen van een infectie als u behandeld wordt met dit geneesmiddel.

Raadpleeg uw arts onmiddellijk wanneer u symptomen van een infectie opmerkt. Uw arts kan beslissen dat u dit middel niet mag gebruiken totdat de infectie over is.

3. Ernstige huidziekte

- U herkent een ernstige huidziekte aan:
 - roodheid van de huid die erger wordt
 - vervelling van de huid

Raadpleeg uw arts onmiddellijk wanneer u één of meer van deze symptomen opmerkt.

Vaak voorkomende bijwerkingen, niet-ernstige bijwerkingen (bij maximaal 1 op de 10 personen):

- diarree
- misselijkheid
- braken
- vermoeidheid
- duizeligheid
- hoofdpijn
- jeuk
- rugpijn, spierpijn of gewrichtspijn
- pijnlijke keel
- roodheid en pijn op de injectieplaats
- bijholte-ontsteking (sinusitis)

Melden van bijwerkingen

Heeft u last van bijwerkingen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan.

U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via:
Nederlands Bijwerkingencentrum Lareb
Website: www.lareb.nl

Janssen Medical Information Team

telefoonnummer: 0800 242 42 42

e-mail: janssen@jacnl.jnj.com.

Het Janssen Medical Information Team is alle werkdagen te bereiken van 8.30u tot 17.00u.

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons. Wij krijgen dan meer informatie over de veiligheid van dit geneesmiddel.



Uw behandeling

Stelara moet worden gebruikt onder begeleiding van een arts die ervaren is in de diagnose en behandeling van de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa.

1x infuus in een bloedvat (intraveneus) bij opstart en daarna **injecties onder de huid** (subcutaan)

Opstart (intraveneus)

Eénmalig infuus op week 0

Subcutane onderhoudsdosis

Eerste injectie:

8 weken na de intraveneuze opstart **90 mg voorgevulde spuit of 90 mg voorgevulde pen (de 'One-Press')**:

onder begeleiding en supervisie van een arts. Patiënten mogen Stelara bij zichzelf injecteren na getraind te zijn in het gebruik van de One-Press.

Aanbevolen doseringsinterval:

Om de 12 weken (in specifieke gevallen om de 8 weken). Uw arts zal bepalen wanneer bij u de volgende dosis moet worden toegediend.



- Na de eerste dosis via een infuus in een ader (intra-veneus) krijgt u na 8 weken een injectie onder de huid (sub-cutaan). Deze dosis van 90 mg krijgt u daarna om de 12 weken.
- Sommige patiënten krijgen deze dosis (90 mg) elke 8 weken. Dat wordt gedaan als iemand niet voldoende reageert op de eerste dosis. Of als het effect verdwijnt bij een injectie die elke 12 weken wordt gegeven.

Opstart via infuus

Volwassenen van 18 jaar en ouder

- De arts berekent de aanbevolen dosis van de infusie door naar uw lichaamsgewicht te kijken.

Uw lichaamsgewicht	Dosis
< 55 kg	260 mg
≥ 55 kg tot ≤ 85 kg	390 mg
> 85 kg	520 mg

Als u de afspraak met de arts vergeet of misloopt, maak dan een nieuwe afspraak om de injectie te krijgen

Onderhouds-dosis via injectie

Na een eerste toediening per infuus krijgt u dit geneesmiddel voortaan via een injectie onder de huid. De eerste injecties kunt u van een arts of verpleegkundige krijgen.

U kunt ook samen met uw arts besluiten dat u zichzelf de injecties met dit geneesmiddel geeft met de One-Press of de voorgevulde spuit. U krijgt dan instructies hoe u zichzelf kunt injecteren.

Voor instructies over hoe dit geneesmiddel moet worden geïnjecteerd, zie de rubriek 'Instructies voor toediening'.

- One-Press (voorgevulde pen) - pag. 16 t/m 19
- Voorgevulde spuit - pag. 20 t/m 23

Raadpleeg uw arts als u één of meer vragen heeft over het zelf toedienen van injecties.

De aanbevolen dosering van Stelara

Uw arts zal beslissen hoeveel van dit geneesmiddel u krijgt en hoe lang.

Heeft u te veel van dit middel gebruikt?

Als u denkt dat u te veel van dit geneesmiddel heeft gekregen of gebruikt, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of uw apotheker. Neem altijd het doosje van het geneesmiddel mee, ook als het leeg is.

Bent u vergeten dit middel te gebruiken?

Als u een dosis vergeet, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Neem nooit een dubbele dosis om de vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het gebruik van dit middel

Het is niet gevaarlijk om te stoppen met het gebruik van dit middel. Maar als u stopt, kunnen uw symptomen terugkomen. Stop nooit zonder overleg met uw arts.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.



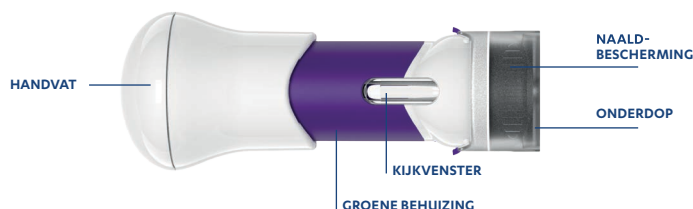
Instructies voor toediening

Bij het begin van de behandeling zal uw arts of verpleegkundige u helpen met uw eerste injectie. Daarna spreekt u met uw arts af of u zichzelf de injecties zal gaan geven. Zo ja, dan leert u hoe u dat moet doen. Overleg met uw arts als u vragen heeft rondom zelf-injectie.

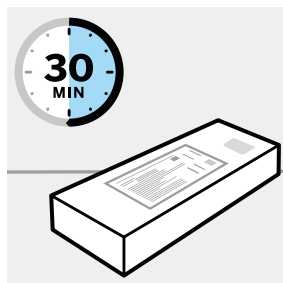
- Meng dit middel **nooit** met andere vloeistoffen.
- Schud de One-Press of de voorgevulde spuit **niet**, want schudden kan het geneesmiddel aantasten.
- Gebruik het geneesmiddel **niet** als het sterk is geschud.

Zo gebruikt u de One-Press

Indien u de voorgevulde spuit gebruikt, volg dan de instructies op pagina 20



Scan deze QR code om de instructie-video te bekijken.



1. Controleer de doos

Maak de One-Press klaar voor gebruik:

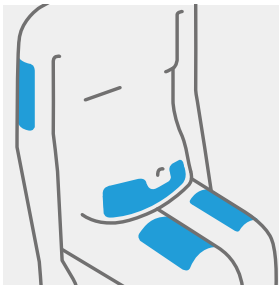
- Haal de doos met de One-Press uit de koelkast.
- Laat de One-Press in de doos zitten en leg de doos eerst minstens 30 minuten bij kamertemperatuur op een vlakke ondergrond voordat u de One-Press gebruikt.
- Warm de One-Press niet op een andere manier op.
- Controleer de houdbaarheidsdatum ("EXP") op de doos.
Gebruik de One-Press niet als de houdbaarheidsdatum is verlopen of als een van de verzegelingen op de doos is verbroken.
- Neem in dergelijk geval contact op met uw arts of apotheker voor een nieuwe One-Press.

**Benodigde
materialen:
(niet meegeleverd)**

Alcoholdoekje
Wattenbolletje of gaasje
Pleister
Naaldencontainer

2. Zet de materialen klaar

- Leg de One-Press en het nodige materiaal klaar op een schoon oppervlak.

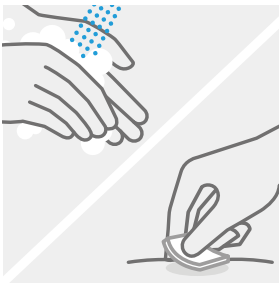


3. Kies de injectieplaats

Kies één van de volgende plekken voor de injectie:

- **De voorzijde van uw bovenbenen** (aanbevolen);
- Onderbuik (niet binnen een afstand van 5 cm rond de navel).
- De achterzijde van uw bovenarmen (als een verzorger de injectie geeft).

Injecteer **niet** in huid die gevoelig, rood, schilferig of hard is of blauwe plekken vertoont of op plekken met littekens of striemen.



4. Maak de injectieplaats schoon

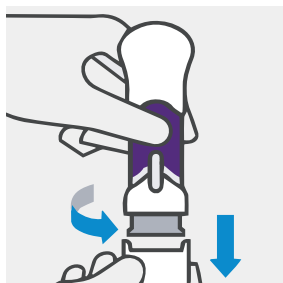
- Was uw handen zorgvuldig met warm water en zeep.
- Veeg de gekozen injectieplaats schoon met een alcoholdoekje en laat de plek opdrogen.
- Na het reinigen de injectieplaats niet aanraken, droogföhnen of droogblazen.



5. Controleer de vloeistof in het kijkvenster

- Haal de One-Press uit de doos.
- Controleer de vloeistof in het kijkvenster.
De vloeistof moet **helder tot lichtgeel** zijn en kan zeer kleine witte of doorzichtige deeltjes bevatten. Mogelijk ziet u ook een of meer luchtbelllen. Dat is normaal.

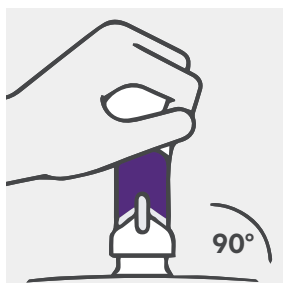
Injecteer niet als de vloeistof troebel of verkleurd is of als er grote deeltjes in zitten. Als u niet zeker bent, neem dan contact op met uw arts of apotheker voor een nieuwe One-Press.



6. Draai en trek de onderdop eraf

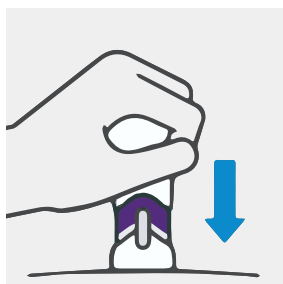
Houd uw handen uit de buurt van de naaldbescherming nadat de dop is verwijderd.

- Injecteer binnen 5 minuten nadat u de beschermddop verwijderd hebt.
- Plaats de beschermddop niet terug, dat kan de naald beschadigen.
- Gebruik de One-Press niet als hij is gevallen nadat u de dop heeft verwijderd. Neem contact op met uw arts of apotheker voor een nieuwe One-Press.



7. Plaats op de huid

Plaats de One-Press recht op de huid (in een hoek van ongeveer 90 graden ten opzichte van de injectieplaats).



8. Duw het handvat recht naar beneden

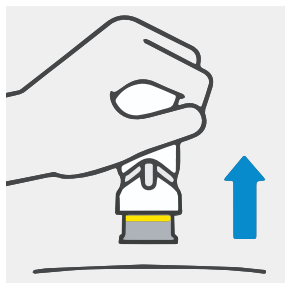
Terwijl u duwt, wordt het geneesmiddel geïnjecteerd. Duw met een snelheid die u prettig vindt.

Til de One-Press **niet** op tijdens de injectie. De naaldbescherming wordt dan vergrendeld, en u krijgt niet de volledige dosis.



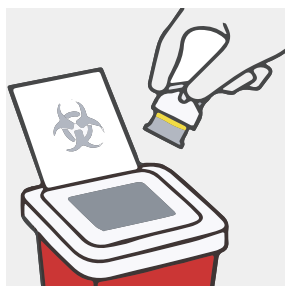
9. Voltooi de injectie

De injectie is klaar wanneer het handvat helemaal naar beneden is gedruwd, u misschien een klik hoort en de parase behuizing niet meer zichtbaar is.



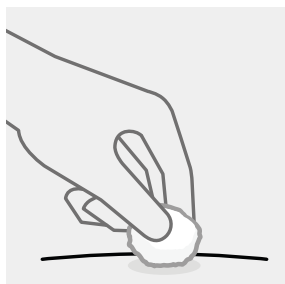
10. Til recht omhoog

De gele strook geeft aan dat de naaldbescherming vergrendeld is.



11. Voer de gebruikte One-Press af

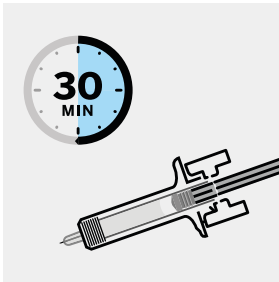
- Doe de gebruikte One-Press na gebruik meteen in een naaldencontainer.
- Wanneer de container vol is, verwijder hem dan volgens de aanwijzingen van uw arts of verpleegkundige.



12. Controleer de injectieplaats

- Op de injectieplaats kan een klein beetje bloed of vloeistof zichtbaar zijn. Druk met een wattenbolletje of gaasje op uw huid tot het bloeden is gestopt.
- Niet over de injectieplaats wrijven.
- Zo nodig kunt u een pleister over de injectieplaats aanbrengen.
- De injectie is nu klaar!.

Zo gebruikt u de voorgevulde spuit



1. Controleer de voorgevulde spuit en zet de materialen klaar

Maak de voorgevulde spuit klaar voor gebruik:

- Neem de voorgevulde spuit uit de koelkast. Laat de spuit ongeveer een half uur buiten de kartonnen doos liggen. Hierdoor krijgt de vloeistof een aangename temperatuur voor injectie (kamertemperatuur). Haal de beschermddop niet van de naald zolang de vloeistof nog op kamertemperatuur moet komen.
- Houd de voorgevulde spuit vast aan de cilinder (het deel waar de vloeistof in zit). De naald (met beschermddop erop) wijst naar boven.
- Niet vasthouden aan de zuiger, het uiteinde daarvan, de vleugels voor de naaldbescherming of de beschermddop.
- Trek de zuiger nooit terug.
- Haal de beschermddop nog niet van de voorgevulde spuit.

Raak de lipjes van het naald-beschermings-mechanisme (aangegeven met **rode sterretjes** in bovenstaande afbeelding van de voorgevulde spuit) **niet** aan. Zo kan de naald niet te vroeg door het naald-beschermings-mechanisme worden afgedekt

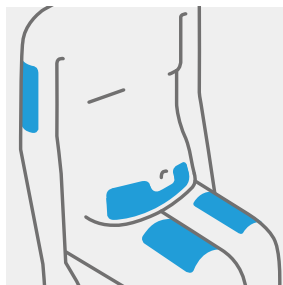
**Benodigde
materialen:
(niet meegeleverd)**

Alcoholdoekje
Wattenbolletje of gaasje
Pleister
Naaldencontainer

Controleer de voorgevulde spuit zodat u er zeker van bent dat:

- het een spuit is met Stelara 90 mg.
- de houdbaarheids-datum niet is verstreken;
- de voorgevulde spuit niet is beschadigd;
- de oplossing in de voorgevulde spuit helder is of een parelachtige glans heeft;
- de oplossing in de voorgevulde spuit kleurloos tot lichtgeel is;
- de oplossing in de voorgevulde spuit niet verkleurd of troebel is en geen vreemde deeltjes bevat;
- de oplossing in de voorgevulde spuit niet is bevroren.

Leg alles wat u nodig heeft bij elkaar op een **schoon oppervlak**: ontsmettings-doekjes, een watje of katoenen gaasje en een naalden-box.

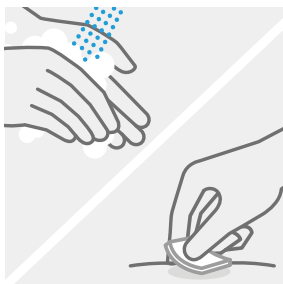


2. Kies de injectieplaats

Kies één van de volgende plekken voor de injectie:

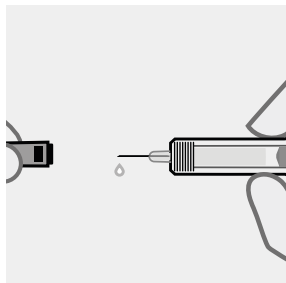
- de **voorzijde van uw bovenbenen** (aanbevolen);
- uw onderbuik (**niet** binnen een afstand van 5 cm rond de navel);
- de achterzijde van uw bovenarmen (als een verzorger de injectie geeft).

Injecteer **niet** in huid die gevoelig, rood, schilferig of hard is of blauwe plekken vertoont of op plekken met littekens of striemen.



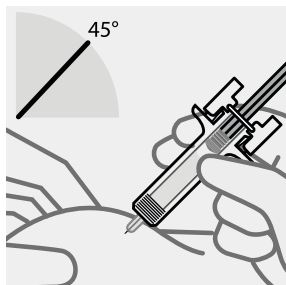
3. Maak de injectieplaats schoon

- Was uw handen zorgvuldig met warm water en zeep.
- Veeg de gekozen injectieplaats schoon met een alcoholdoekje en laat de plek opdrogen.
- Na het reinigen de injectieplaats niet aanraken, droogföhnen of droogblazen.



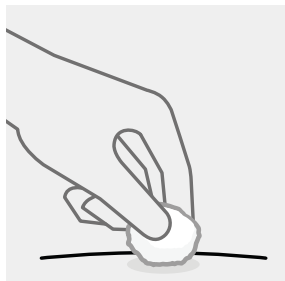
4. Haal de beschermddop van de naald

- Haal de beschermddop pas van de naald als u klaar bent om de dosis te injecteren.
- Pak de voorgevulde spuit op en houd hem met één hand vast bij de cilinder.
- Trek de beschermddop recht van de naald en gooi hem weg. Raak daarbij de zuiger niet aan.
- Het kan zijn dat u wat lucht-belletjes in de voorgevulde spuit ziet of een druppeltje vloeistof aan het uiteinde van de naald. Dit is normaal. U hoeft dat niet weg te halen.
- Raak de naald niet aan en zorg dat de naald nergens mee in contact komt.
- Als de beschermddop er al af was en de spuit is gevallen, gebruik deze dan niet. Als dit is gebeurd, vraag dan uw arts of apotheker om een nieuwe spuit.
- Als de beschermddop eraf is en de dop is weggegooid, dan kunt u direct injecteren.



5. Injecteer de dosis

- Houd de voorgevulde spuit in één hand tussen uw middelvinger en wijsvinger. Zet uw duim op het uiteinde van de zuiger. Neem met uw andere hand een stukje schoongemaakte huid zachtjes tussen uw duim en wijsvinger. Knijp niet te hard in de huid.
- Steek de naald in één vloeiende beweging tot het eind door de huid).
- Spuit de hele inhoud in door de zuiger in te duwen, totdat het uiteinde van de zuiger helemaal tussen de vleugels van het naald-beschermings-mechanisme zit.
- Als de zuiger helemaal is ingedrukt, haal dan de naald terug uit de huid. Blijf intussen het uiteinde van de zuiger goed indrukken. Laat de huid los.
- Trek de zuiger nooit terug.
- Neem uw duim langzaam van het uiteinde van de zuiger. De lege spuit komt dan omhoog, totdat de hele naald wordt afgedekt door het naald-beschermingsmechanisme.



6. Na de injectie

- Druk na de injectie een paar seconden lang een ontsmettings-doekje op de injectieplaats.
- Er kan een klein beetje bloed of vocht op de injectieplaats zitten. Dit is normaal. U kunt dan een watje of gaasje op de injectieplaats drukken en dit 10 seconden vasthouden.
- Wrijf niet over de huid op de injectieplaats. Als het nodig is kunt u een pleister op de injectieplaats plakken.



Verwijderen

- Doe een gebruikte injectie-spuit in een prikbestendig afval-vat, zoals een speciale naalden-box. Gebruik spuiten nooit opnieuw. Dit is voor uw eigen veiligheid en gezondheid en voor de veiligheid van anderen. Is uw naalden-container vol? Breng deze dan naar uw apotheek of naar een plek voor klein chemisch afval, bijvoorbeeld het milieuplein in uw gemeente.
- Ontsmettings-doekjes en andere gebruikte spullen kunnen worden weggegooid met het huishoudelijk afval.

Hoe bewaart u dit middel?

Stelara 130 mg concentraat voor oplossing voor infusie

Dit geneesmiddel wordt toegediend in een ziekenhuis. U hoeft het middel dus niet te bewaren of te hanteren.

Stelara 90 mg oplossing voor injectie in de One-Press of de voorgevulde spuit.



Buiten het zicht en bereik van kinderen houden



Bewaren in de koelkast (**2 °C – 8 °C**). **Niet in de vriezer bewaren.**



De One-Press of de voorgevulde spuit in de buitenverpakking bewaren om te beschermen tegen licht.



U mag de One-Press of de voorgevulde spuit met Stelara niet schudden. Langdurig hevig schudden kan het geneesmiddel aantasten.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer:

- na de uiterste houdbaarheids-datum. Deze is te vinden op het etiket en de doos. Na 'EXP' staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheids-datum.
- als de vloeistof verkleurd is of troebel ziet. Of als u er andere deeltjes in kunt zien zweven.
- als de vloeistof in veel te warme of te koude temperaturen is bewaard. Zoiets kan per ongeluk gebeurd zijn.
- als het middel erg is geschud.

Dit geneesmiddel is alleen voor eenmalig gebruik (één dosis)

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi de One-Press of de spuiten niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Dan weet u hoe u ze op een goede manier kunt laten vernietigen, zodat ze niet in het milieu terechtkomen.

Nuttige telefoonnummers

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of verpleegkundige. U kunt ook meer informatie terugvinden in de officiële bijsluiter van dit geneesmiddel. Deze bijsluiter staat op de website www.janssen.com/nederland.

De naam van uw arts: _____

Het telefoonnummer van uw arts: _____

De naam van uw verpleegkundige: _____

Het telefoonnummer van uw verpleegkundige: _____

Aantekeningen

Afspraken met zorgverlener

Naam zorgverlener	Datum	Tijd

Toediening geneesmiddel

Mijn geplande injecties		

Deze informatie is bestemd voor patiënten die ustekinumab gebruiken. Het doel is om duidelijke informatie te geven aan patiënten over het geneesmiddel en de behandeling. Deze informatie ontvangt u via uw behandelend arts.

Meer informatie?

📄 Medical Information Team

☎ Tel: 0800 - 242 42 42

✉ janssen@jacnl.jnj.com

🏠 www.janssen.com/nederland

Janssen-Cilag B.V.

janssen  Immunology

PHARMACEUTICAL COMPANIES OF 