



Traveling abroad with **Stelara**[®]

Dear Sir or Madam,

You receive Stelara[®] (ustekinumab) 90 mg in a prefilled syringe as maintenance therapy for your Crohn's disease or ulcerative colitis. If you are planning a trip abroad, check your calendar to ensure you know when your next dose is due. You may be traveling between two injections, in which case you best leave your medication at home.

If you need to take your medication with you, it is important to be aware of the regulations regarding travel abroad with medicinal products. To comply with these regulations, you may require a medical certificate. The embassy of the destination country will be able to provide you with the correct information. Further information about traveling abroad with medicinal products can be found at <https://english.farmatec.nl>.

A medical certificate shows that you are carrying the medication for your own use. It is best to have this certificate written in English. Keep the medical certificate and your medication in your hand luggage so that you can show that you are carrying a medicinal product when you go through security.

During your trip, Stelara must be cooled and kept at a temperature between 2 and 8°C (36–46°F). Consult your pharmacist or the prescribing physician to find out the best way to do this. Store the medication in a refrigerator as soon as you arrive at your destination. Make sure that the medication is located somewhere in the refrigerator where it will not freeze. For example, you can place it at the front of the refrigerator or in the vegetable drawer. Do not store it against the back wall of the refrigerator or directly beneath the freezer.

We hope that you find this information useful.

Kind regards.

Reference: Stelara package insert

Janssen-Cilag B.V.

janssen  Immunology
PHARMACEUTICAL COMPANIES OF 



Met **Stelara**[®] naar het buitenland reizen

Geachte mevrouw/heer,

Voor uw onderhoudsbehandeling van de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa krijgt u Stelara[®] (ustekinumab) 90 mg in een voorgevulde spuit toegediend. Wanneer u een reis plant, controleer dan in uw agenda op welke dag u uw volgende dosis moet toedienen. Het kan zijn dat u reist tussen twee injecties in. In dat geval kunt u uw medicatie gewoon thuislaten.

Indien u uw medicatie moet meenemen op reis, dan is het belangrijk om op de hoogte te zijn van de regels die gelden voor het reizen met geneesmiddelen naar het buitenland. Deze regelgeving kan een doktersverklaring vereisen. De ambassade van het land waar u heen reist kan u hierover de juiste informatie geven. Meer info over reizen met geneesmiddelen in het buitenland vindt u terug op www.farmatec.nl.

Een doktersverklaring toont aan dat u de medicatie voor eigen gebruik bij u heeft. Deze verklaring kan het best in het Engels opgesteld worden. Houd de doktersverklaring samen met de medicatie in uw handbagage, zodat u ten allen tijde kunt laten zien dat u een geneesmiddel bij u heeft.

Stelara moet tijdens uw reis gekoeld bewaard worden, bij een temperatuur tussen de 2-8°C. Overleg dus met uw apotheker of voorschrijvende arts hoe u dat het best kan doen. Berg het geneesmiddel in een koelkast op zodra u op uw bestemming bent aangekomen. Zorg dat de medicatie op een plaats in de koelkast ligt waar het niet kan bevriezen, bijvoorbeeld vooraan in de koelkast of in de groentelade. Voorkom bewaring tegen de achterwand van de koelkast of direct onder het vriesvakje.

Wij hopen u met deze informatie van dienst te zijn.

Met vriendelijke groeten.

Referentie: Stelara patiëntenbijsluiter